



REGOLAMENTO CROSS SHOOTING RACE STRONG MILITARY EDITION

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica FICS Formazione Italiana Cross Shooting, organizza la, CROSS SHOOTING RACE STRONG MILITARY EDITION.

CARATTERISTICHE GENERALI

L'evento è organizzato su unica tappa nella periferia di SAMMICHELE DI BARI (BA).

Competitiva

Il percorso della lunghezza di circa 5km prevede una fase iniziale su asfalto di circa 300 metri per poi continuare tutto su sterrato, area boschiva e campo aperto. Il numero di ostacoli per la fase competitiva è ignoto. Gli ostacoli sono diversi dai soliti presenti nelle OCR. La Strong Military Edition prevede ostacoli su concezione militare. I trasporti prevedono un peso superiore al 40% del proprio peso corporeo. È possibile affrontare il percorso in team o in solitaria. Non è possibile aiutare o farsi aiutare. Gli ostacoli possono essere affrontati una sola volta.

Non competitiva

Stesso percorso della competitiva. Si potrà affrontare da soli o in squadra, pensata per atleti dilettanti a cui interessa approcciare al mondo cross shooting ocr solo per mettersi alla prova con se stessi, dove l'importante sarà divertirsi, fare squadra, aiutare gli altri e farsi aiutare. Gli ostacoli possono essere affrontati con calma un numero illimitato di volte.

SHOOTING

Gli atleti competitivi dovranno impegnarsi nello shooting con i fucili previsti. Saranno messi a disposizione 5 colpi ad atleta. L'atleta competitivo dovrà fare 5 centri. Il mancato bersaglio comporterà il taglio del braccialetto.

Gli atleti non competitivi possono sparare i 5 colpi in tranquillità. Il mancato bersaglio comporterà una penalità di 20 burpees.

ATLETI PARTECIPANTI

Possono partecipare tutti, donne e uomini di ogni età, che all'atto dell'iscrizione abbiano compiuto 18 anni.

Gli atleti dovranno presentare certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva.

Non sarà consentita la partecipazione ad alcun evento a chi non fornirà copia del certificato medico all'atto della registrazione il giorno dell'evento.

ISCRIZIONE

Ogni atleta può effettuare l'iscrizione sul sito www.crossshooting.com

Ogni atleta verrà assicurato con tessera ASI NAZIONALE.

COSTO DEL TICKET

40€ fino al 15 maggio

45€ dal 16 maggio al 15 giugno

50€ dal 16 giugno al 15 luglio

55€ dal 16 luglio al 5 settembre

60€ in loco

PREMIAZIONE GARE SINGOLE

Al termine della competizione, saranno premiati i primi 3 assoluti di ogni categoria.

Tutti i partecipanti riceveranno a fine competizione il pacco gara previsto.

I campioni di categoria verranno premiati con trofei di categoria.

PREMIAZIONE CAMPIONE DI CROSS SHOOTING OCR

La Strong Military Edition è la prima competizione di questo genere ma chiude un percorso aperto con le Cross Shooting Races precedenti. Infatti in base alle classifiche precedenti, La Strong Military Edition decreterà il campione assoluto di Cross Shooting.

Maggiori informazioni verranno rese pubbliche prossimamente.